

Ausschreibung zu den Jahrgangsmeisterschaften der Jahrgänge 2004 und jünger des Bezirks Mittlerer Neckar am 15./16. Oktober 2016 im Hallenbad Leonberg

Veranstalter: Bezirk Mittlerer Neckar
Ausrichter: Wasserfreunde Leonberg
Wettkampfort: Hallenbad Leonberg; Steinstr., 71229 Leonberg

1. Abschnitt: Samstag, 15. Oktober 2016

Einlass: 9.00 Uhr, Kari-Sitzung: 9.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

				2008	2007	2006	2005	2004
01	100m Rücken	weiblich	Entscheidung	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:35,00
02	100m Rücken	männlich	Entscheidung	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00	1:35,00
03	200m Brust	weiblich	Entscheidung	---	ohne	4:20,00	4:00,00	3:45,00
04	200m Brust	männlich	Entscheidung	---	ohne	4:20,00	4:00,00	3:45,00
05	200m Freistil	weiblich	Entscheidung	ohne	4:15,00	3:40,00	3:20,00	3:00,00
06	200m Freistil	männlich	Entscheidung	ohne	4:15,00	3:40,00	3:20,00	3:00,00
07	100m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	---	ohne	2:15,00	1:55,00	1:45,00
08	100m Schmetterling	männlich	Entscheidung	---	ohne	2:15,00	1:55,00	1:45,00
09	4 x 50m Freistil	mixed	Entscheidung	ohne		ohne		

2. Abschnitt: Samstag, 15. Oktober 2016

Beginn: 1h nach Beendigung des 1. Abschnitts

				2008	2007	2006	2005	2004
10	200m Lagen	weiblich	Entscheidung	---	ohne	4:10,00	3:50,00	3:20,00
11	200m Lagen	männlich	Entscheidung	---	ohne	4:10,00	3:50,00	3:20,00
12	50m Brust	weiblich	Entscheidung	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:47,00
13	50m Brust	männlich	Entscheidung	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:47,00
14	50m Freistil	weiblich	Entscheidung	1:00,00	0:48,00	0:42,00	0:38,00	0:36,00
15	50m Freistil	männlich	Entscheidung	1:00,00	0:48,00	0:42,00	0:38,00	0:36,00
16	4x50m Lagen	weiblich	Entscheidung	ohne		ohne		
17	4x50m Lagen	männlich	Entscheidung	ohne		ohne		

- 20 Minuten Pause -

18	50m Rückenbeine	weiblich	SMK (Jg. 2004 – 2008)
19	50m Rückenbeine	männlich	SMK (Jg. 2004 – 2008)
20	50m Kraulbeine	weiblich	SMK (Jg. 2004 – 2008)
21	50m Kraulbeine	männlich	SMK (Jg. 2004 – 2008)
22	50m Delphinbeine	weiblich	SMK (Jg. 2004 – 2007)
23	50m Delphinbeine	männlich	SMK (Jg. 2004 – 2007)
24	50m Brustbeine	weiblich	SMK (Jg. 2004 – 2008)
25	50m Brustbeine	männlich	SMK (Jg. 2004 – 2008)

3. Abschnitt: Sonntag, 16. Oktober 2016

Einlass: 9.00 Uhr, Kari-Sitzung: 9.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

				2008	2007	2006	2005	2004
26	100m Freistil	weiblich	Entscheidung	2:10,00	1:55,00	1:40,00	1:30,00	1:20,00
27	100m Freistil	männlich	Entscheidung	2:10,00	1:55,00	1:40,00	1:30,00	1:20,00
28	200m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	---	---	4:50,00	4:20,00	4:00,00
29	200m Schmetterling	männlich	Entscheidung	---	---	4:50,00	4:20,00	4:00,00
30	200m Rücken	weiblich	Entscheidung	ohne	4:25,00	4:10,00	3:55,00	3:30,00
31	200m Rücken	männlich	Entscheidung	ohne	4:25,00	4:10,00	3:55,00	3:30,00
32	100m Brust	weiblich	Entscheidung	ohne	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00
33	100m Brust	männlich	Entscheidung	ohne	2:20,00	2:05,00	1:55,00	1:45,00
34	4x50m Lagen	mixed	Entscheidung	ohne		ohne		

4. Abschnitt: Sonntag, 16. Oktober 2016

Beginn: 1 Stunde nach Beendigung des 3. Abschnitts.

				2008	2007	2006	2005	2004
35	50m Rücken	weiblich	Entscheidung	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00
36	50m Rücken	männlich	Entscheidung	1:10,00	1:00,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00
37	50m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	1:20,00	1:05,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00
38	50m Schmetterling	männlich	Entscheidung	1:20,00	1:05,00	0:55,00	0:50,00	0:45,00
39	100m Lagen	weiblich	Entscheidung	ohne	2:05,00	1:50,00	1:37,00	1:30,00
40	100m Lagen	männlich	Entscheidung	ohne	2:05,00	1:50,00	1:37,00	1:30,00
41	4x50m Freistil	weiblich	Entscheidung	ohne		ohne		
42	4x50m Freistil	männlich	Entscheidung	ohne		ohne		

- 20 Minuten Pause -

				2008	2007	2006	2005	2004
43	400m Freistil	weiblich	Entscheidung	---	ohne	8:00,00	7:30,00	6:20,00
44	400m Freistil	männlich	Entscheidung	---	ohne	8:00,00	7:30,00	6:20,00

Allgemeine Bestimmungen:

1. WB/RO/Antidopingbestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung des Deutschen Schwimmverbandes e.V. (DSV) in der am Wettkampftag gültigen Fassung. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt an den Bezirks-Jahrgangsmesterschaften sind Sportler der Jahrgänge 2004 bis 2008. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen des Bezirks Mittlerer Neckar, soweit sie im Besitz der Verbandsrechte des SVW sind. Schwimmer der Jahrgänge 2006 und jünger dürfen pro Tag nicht mehr als 6 Starts absolvieren (inklusive Staffeleinsatz). Die 50m Beinbewegungsschwimmstrecken dürfen nur von den Teilnehmern am Schwimm-Mehrkampf absolviert werden.

3. Startregel

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

4. Wettkampfanlage

Die Wettkampfbahn ist 25 m lang, hat 6 Startbahnen und entspricht den Bestimmungen. Die Bahnen sind durch Wellenkillerleinen voneinander getrennt. Es erfolgt Handzeitnahme.

5. Meldungen

Die Meldungen sind möglichst als Datei im aktuellen DSV-Standard per E-Mail oder per Diskette abzugeben. Sollte dies nicht möglich sein, so müssen die Meldungen als Meldeliste (DSV-Form 102) zusammen mit dem Meldebogen (DSV-Form 101) abgegeben werden.

6. Meldeanschrift

Wasserfreunde Leonberg
Margret Weeber
Paul-Lincke-Weg 1, 71254 Ditzingen
Tel: 07156-8387
E-Mail: mus.weeber@web.de

7. Meldeschluss: Freitag, 07. Oktober 2016 um 20.00 Uhr

Die Vereine haben für rechtzeitiges Eintreffen der Meldungen zu sorgen. Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden zurückgewiesen.

8. Meldegeld und Bezahlung

Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 5,00 Euro und pro Staffelstart 10,00 Euro. Die Starts beim Mehrkampf werden jeweils als Einzelstart gewertet. Das Meldegeld ist bis zum Wettkampfbeginn (eingehend) auf das Konto des Bezirks Mittlerer Neckar zu überweisen. IBAN: DE 94 6025 0010 0000 4124 61 bei der KSK Waiblingen (BIC: SOLADES1WBN). Betreff: Bezirks2016 Leonberg Vereinsname-

9. ENM

Bei Nichtantreten oder Nichterreichen der Pflichtzeit beträgt das ENM 10,00 € bei Einzelstarts und 20,00 € bei Staffelstarts. Diejenigen, die die Pflichtzeiten seit dem **1.1.2016** erbracht haben (als Nachweis der Pflichtzeit gelten Zeiten auf der 25m- oder 50m-Bahn, die beim DSV im Lizenzsystem (DSV-Bestenliste) erfasst sind), sind vom ENM befreit. Das ENM wird gesondert vom Bezirk Mittlerer Neckar erhoben.

10. Wertung Bezirksmeisterschaften

Die Wertung erfolgt bei den Einzelwettkämpfen für die Jahrgänge 2008 bis 2004 Jahrgangsweise. Bei den Staffeln erfolgt die Wertung in den Altersklassen Jg. 2004-2006 und Jg. 2007-2008.

11. Auszeichnungen

Bei den Einzelwettkämpfen und bei den Staffeln Medaillen für Platz 1 – 3 und Urkunden für alle Plätze. Die Siegerehrungen werden in den Pausen und während des Wettkampfes durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfes. Wer zur Siegerehrung nicht erscheint hat keinen Anspruch auf die Auszeichnung! Urkunden werden nicht nachgeschickt. Es kann beim ausrichtenden Verein ein ausreichend frankierter Umschlag für die Nachsendung hinterlassen werden.

12. Laufeinteilung

Die Läufe aller Wettkämpfe werden gemäß WB §121 bis 123 ohne Rücksicht auf die Jahrgänge nach den Meldezeiten gesetzt.

13. Kampfrichter

Das Kampfgericht wird vom Bezirk Mittlerer Neckar gestellt. Sollten dem Kampfrichterobmann des Bezirkes nicht genügend Kampfrichter aus dem Bezirkskader für die Veranstaltung zur Verfügung stehen. Wird rechtzeitig mit der Bekanntgabe des Meldeergebnisses die Aufforderung an die Vereine ergehen Kampfrichter zu stellen, damit ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung garantiert wird. Sollte ein Verein die aufgeführte Anzahl an Kampfrichter nicht stellen, so wird für jeden fehlenden Kampfrichter je Abschnitt gemäß der WB des DSV eine Ordnungsgebühr von 50,00 € vom Bezirk Mittlerer Neckar erhoben.

14. Verpflegung

Der Veranstalter bietet im Bad während der Veranstaltung ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken an.

Besondere Bestimmungen des Schwimm-Mehrkampfes

15. Meldung zum Schwimm-Mehrkampf

Für die Teilnahme zum Schwimm-Mehrkampf werden die jeweiligen Meldungen für die Beinbewegung und für die 400m Freistil abgeben. Es sollte darauf geachtet werden, dass die Schwimmer in den geforderten Strecken der vier Wahlmöglichkeiten gemeldet werden. Für die 100m und 200m Strecken der Schwimmart, sowie die 200m Lagen müssen die geforderten Pflichtzeiten für die Strecken (siehe Tabelle oben) erreicht werden, da diese zusätzlich als Entscheidungswettkampf separat gewertet werden.

16. Meldegeld

Das zusätzliche Meldegeld für den SMK beträgt 5,00 EURO.

17. Wertung und Auszeichnung

Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise und nach den verschiedenen Mehrkamps-Wertungen getrennt. Die Sieger erhalten den Titel „Bezirksmeister im Schwimm-Mehrkampf 2016“. Für die drei Erstplatzierten gibt es einen Pokal und für jeden Teilnehmer eine Urkunde.

Die Punkte der Schwimmarten (100m, 200m und 400 m) werden nach der gültigen FINA Punktetabelle für die 25-m-Bahn ermittelt. Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA Punktetabelle für die 25-m-Bahn über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert. Bei der Kraulbeinbewegung wird der Wert für 50m Freistil genommen. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein. Der Schwimmer bleibt aber im Wettkampf.

Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2007 bis 2004:

Der Schwimm-Mehrkampf (Jg. 2007 bis 2004) setzt sich wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50 m Beinschwimmen, 100 m und 200 m Gesamtschwimmart plus 200 m Lagen und 400 m Freistil. Zur Teilnahme beim Kraulmehrkampf müssen die Strecken 100m und 200m Freistil in Kraul absolviert werden. Den Mehrkampf Schmetterling können nur Kinder der Jg. 2006 und älter absolvieren.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfin Beine, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rücken Beine, 100m R, 200m R plus 200m L u. 400m F oder
- 50m Brust Beine, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraul Beine, 100m F, 200m F plus 200m L und 400m F

Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2008:

Der Schwimm-Mehrkampf (Jg. 2008) setzt sich wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50 m Beinschwimmen, 50 m und 100 m Gesamtschwimmart plus 100 m Lagen und 200 m Freistil. Zur Teilnahme beim Kraulmehrkampf müssen die Strecken 50m und 100m Freistil in Kraul absolviert werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Rücken Beine, 50m R, 100m R plus 100m L u. 200m F oder
- 50m Brust Beine, 50m B, 100m B plus 100m L und 200m F oder
- 50m Kraul Beine, 50m F, 100m F plus 100m L und 200m F

18 Beschreibung der Übungen

Übung: 50 m Beinbewegungen

- Der Start erfolgt aus dem Wasser
- Bei den Kraul-, Brust- und Delphin-Beinbewegung erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Die Kraulbeinbewegung ist mit einem Wechselbeinschlag zu schwimmen, die Brustbeinbewegung mit einem Brustbeinschlag und die Delphin-Beinbewegung mit einer Delphinbeinbewegung. Eine Hand befindet sich beim Start an der Starthaltung für Rückenschwimmen des Startblocks oder an den Wendeblocken. Die andere Hand befindet sich am Schwimmbrett und umgreift von oben die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand und auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort von oben die Vorderkante des Schwimmbretts. Beide Hände müssen bis zum Anschlag bei der Wende und dem Zielanschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes umgreifen. Der Zielanschlag muss aber mit einem beliebigen Körperteil erfolgen.
- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start aus der Rückenstartposition. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett, mit Wechselbeinschlag und in Rückenlage zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbeinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang). Der Anschlag bei der Wende und der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage.

Kraul

Der Start erfolgt vom Startblock durch Startsprung. Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmzug (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Schwimmer, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.